

Lista para el viajero

Documentación

- ✦ Identificación (INE, cartilla militar, pasaporte, licencia)
- ✦ Nombre del coordinador y teléfono
- ✦ Receta médica (en caso de ser necesaria)
- ✦ Voucher de pago (con clave de reservación y nombre) o contrato (en caso de haber hecho el pago en una cita)

Antes del viaje

- ✦ Consultar programas y lugares de interés (en caso de festivales)
- ✦ Dejar los datos del viaje a tu familia
- ✦ Itinerario del viaje impreso
- ✦ Planear gastos (revisar gastos extras y prever si hay bancos o cajeros, prepárate con el efectivo necesario)

Botiquín

- ✦ Agua oxigenada
- ✦ Alcohol etílico
- ✦ Analgésicos
- ✦ Antiácidos
- ✦ Anticariéicos
- ✦ Aspirina
- ✦ Buscapina
- ✦ Curitas
- ✦ Gasa
- ✦ Medicamento para la alergia (en caso de ser necesario)
- ✦ Pastillas para el mareo
- ✦ Venda
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____

Otros

- ✦ Batería portátil
- ✦ Bolsa de mano/cangurera (para llevar contigo los objetos de valor)
- ✦ Impermeable
- ✦ Pantalón/faldas/shorts
- ✦ Pareo
- ✦ Pijama
- ✦ Ropa interior
- ✦ Sudadera/sueter/chamarra (dependiendo del clima)
- ✦ Traje de baño
- ✦ Zapatos (recomendamos por lo menos dos pares)
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____

Te alegrara llevarlo

- ✦ Agua
- ✦ Almohada
- ✦ Baraja/domino/juegos de mesa
- ✦ Bocina/música
- ✦ Bolsa resellable para proteger tus cosas del agua y arena
- ✦ Bolsas para basura
- ✦ Cámara fotográfica y cargador
- ✦ Cigarros (en caso de fumar)
- ✦ Hielera
- ✦ Snacks/lunch para el camino
- ✦ Snorkel
- ✦ Sombrilla/silla de playa
- ✦ Tarjeta de memoria adicional
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____

- ✦ Candado
- ✦ Cartera
- ✦ Casa de acampar (en caso de que tu hospedaje sea camping)
- ✦ Celular, cargador y cable
- ✦ Encendedor
- ✦ Lentes para sol
- ✦ Libreta y pluma
- ✦ Linterna de mano
- ✦ Navaja multiusos
- ✦ Sleeping/cobija
- ✦ Sombrilla
- ✦ _____
- ✦ _____
- ✦ _____

Artículos de higiene personal

- ✦ Anticonceptivos
- ✦ Bloqueador solar
- ✦ Cepillo o peine para el cabello
- ✦ Cepillo y pasta de dientes
- ✦ Crema hidratante
- ✦ Cremas para peinar
- ✦ Desodorante
- ✦ Esponja de baño
- ✦ Jabón
- ✦ Loción para después de asolearse
- ✦ Máquina para afeitar/rastrillo
- ✦ Papel higiénico
- ✦ Repelente de insectos
- ✦ Shampoo
- ✦ Toalla
- ✦ Toallas sanitarias/tampones/copa menstrual

Ropa

- ✦ Buff/pañoleta
- ✦ Camisetas/blusas/playeras
- ✦ Chancletas de baño
- ✦ Gorra/sombrero